**แผนการสอนวันพฤหัสบดี**

**วัตถุประสงค์**

1. เพื่อนำการเป็นผู้นำการออกกำลังกาย

2. เพื่อส่งเสริมให้มีสมรรถภาพทางด้านร่างกายที่แข็งแรง

3. เพื่อส่งเสริมให้ใช้นวัตกรรมตาราง 9 ช่องประกอบกิจกรรมทางกาย

1.นางสาวติยะรินธาร แสนทวีสุข รหัสนักศึกษา59041107025 ชั้น 4/1

2.นายสหรัฐ สุขสายบัว รหัสนักศึกษา 59041107044 ชั้น 4/2

3.นายศรัณย์ พลอยงาม รหัสนักศึกษา 59041107038 ชั้น 4/2

4.นางสาวมณฑิวา ภูครองหิน รหัสนักศึกษา 59041107055 ชั้น 4/2

การสอนวัน พุธ ที่ 28 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2562 ตั้งแต่เวลา (17.30 น. – 18.30 น.)

**รูปภาพการสอนสัปดาห์ที่ 1**





การสอนวัน พุธ ที่ 4 เดือน กันยายน พ.ศ. 2562 ตั้งแต่เวลา (17.30 น. – 18.30 น.)

**รูปภาพการสอนสัปดาห์ที่ 2**









**สัปดาห์ที่ 3**

การสอนวัน พุธ ที่ 11 เดือน กันยายน พ.ศ. 2562 ตั้งแต่เวลา (17.30 น. – 18.30 น.)

**รูปภาพการสอนสัปดาห์ที่ 3**







**สัปดาห์ที่ 4** :

การสอนวัน พุธ ที่ 18 เดือน กันยายน พ.ศ. 2562 ตั้งแต่เวลา (17.30 น. – 18.30 น.)

**รูปภาพการสอนสัปดาห์ที่ 4**





**สัปดาห์ที่ 5** :

การสอนวัน พุธ ที่ 25 เดือน กันยายน พ.ศ. 2562 ตั้งแต่เวลา (17.30 น. – 18.30 น.)

**รูปภาพที่สอนสัปดาห์ที่ 5**







**สัปดาห์ที่ 6** :

การสอนวัน พุธ ที่ 2 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2562 ตั้งแต่เวลา (17.30 น. – 18.30 น.)

**รูปภาพที่สอนสัปดาห์ที่ 6**







**สัปดาห์ที่ 7**

การสอนวัน พุธ ที่ 9 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2562 ตั้งแต่เวลา (17.30 น. – 18.30 น.)

**รูปภาพที่สอนสัปดาห์ที่ 7**







**สัปดาห์ที่ 8** :

การสอนวัน พุธ ที่ 16 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2562 ตั้งแต่เวลา (17.30 น. – 18.30 น.)

**รูปภาพที่สอนสัปดาห์ที่ 8**





**สัปดาห์ที่ 9** :

การสอนวัน พุธ ที่ 30 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2562 ตั้งแต่เวลา (17.30 น. – 18.30 น.)

**รูปภาพที่สอนสัปดาห์ที่ 9**



